



Årsmøte i Steinkjer håndballklubb 2024

13.03.24

Årsberetning for 2023

STYRET			Periode År	Årsmøte 2024
Leder	Elisabeth Erle	2 år	2022-2024	På valg
Nestleder	Nina Camilla Arnesen	2 år	2022-2024	På valg
Styremedlem	Malin Evjen	2 år	2022-2024	På valg
Styremedlem	Lars Erik Skjønhaug	2 år	2023-2025	
Styremedlem	Håkon Sivertsen	2 år	2023-2025	
Styremedlem	Petter Olsen	2 år	2023-2025	
Styremedlem	Ulrik Slettedal Nilsen	2 år	2023-2025	
Vara styremedlem	Mohammed Salih Ebrahim Edris	2 år	2023-2025	

Kontrollkomite			Periode År	Årsmøte 2024
Leder	Finn Egil Adolfsen	2 år	2022-2024	På valg
Medlem	Rune Hammer	2 år	2022-2024	På valg

Valgkomite			Periode År	Årsmøte 2024
Leder	Frank Robert Bratberg	2 år	2022-2024	På valg
Medlem	Eirik Saxhaug	2 år	2022-2024	På valg
Vara	Kim Kvarving	2 år	2022-2024	På valg

Sparebank 1 Cup 2023	
Turneringsleder	Håkon Sivertsen
Administrator	Jan Terje Mathisen
Økonomi	Lisa Gjølga
Vaktlisteansvarlig	Laila Thane



Kampavvikling	Ole Tafjord
---------------	-------------

Sportslig utvalg	Sesongen 2023-2024
Leder sportslig utvalg	Petter Olsen
Utvalgsmedlem	Lars Erik Jørgenvåg
Utvalgsmedlem	Celia Rivero Gjerseth
Utvalgsmedlem	Erik Austmo Langlid
Utvalgsmedlem	Marthe Gustad
Inkluderingsansvarlig	Christina Richstad Rostad
Dommeransvarlig	Frank Robert Bratberg

Styrets arbeid

Styrets funksjonstid har vært fra 20.03.23-13.03.24.

Det har i tidsrommet vært avholdt 10 ordinære styremøter på klubbrommet, samtidig har det vært løpende digital kontakt. Styret har også hatt sosiale treffpunkt med faglig innhold som planlegging. Styret har vært aktiv i dugnader og vært representert på foreldremøter, lagsmøter, møter med partnere, kick off, cup`er, møter med media, møter med cup-komite og møter i sportslig utvalg.

Klubben var representert med 13 personer på Håndballforum i regi av Norges håndballforbund region Nord i desember 2023. Årets organisator for sesongen 2022-2023 ble Ole Sander Tafjord. Det er svært hyggelig for oss som klubb at våre tillitsvalgte blir nominert og hedret på denne måten. I tillegg hadde vi trenere og lagledere nominerte i kategoriene årets ildsjel og årets trener. Alle er viktige for at hverdagen i klubben skal flyte godt.

Året 2023 har vært preget av videreutvikling av tidligere styrearbeid med kontroll på og utvikling av felles verdigrunnlag, struktur, systematisk arbeid, dokumenter, oppdatering av planverk, budsjettkontroll og økonomirapportering. Det er også i år, som i fjor, lagt ned mye tid på budsjettarbeid, regnskap 2023 og nye strukturer for dokumenthåndtering og kommunikasjon i teams (Idrettens teams-løsning). Styret har styremøter hver måned, i tillegg til at mindre avklaringer tas digitalt. Sparebank1 cup, økonomi, status og rapportering på aktiviteter i årshjulet er fast tema på styremøter, noe som hjelper styret med det systematiske arbeidet. I tillegg er Mitt varsel påstartet, og klubben lager retningslinjer og har praksis som skal være god, trygg og tydelig for alle å varsle om uønskede hendelser og krenkelsers. Alle varsel skal håndteres etter retningslinjene.

I årsberetningen for ett og to år siden var styret bekymret for post-covid sportslig sett. Vi var bekymret for "sensskader" i forhold til forfall og lav rekruttering. Daglig leder går hver eneste dag i front og jobber svært godt med å bygge klubb, noe vi ser resultater av når vi ser antallet SHK`ere som samlet reiser til Røros cup og fargelegger hele Røros gul og svart og stolt gjennom helga. Det samme ser vi når sponsor Nardo bil rydder ut verkstedhallen for at klubben kan feire og gjennomføre kick off for sesongen for alle spillere, støtteapparat og foresatte. De kreative ideene, og den handlekraftige gjennomføringsevnen er få klubben forunt å ha. Daglig leder skaper felles opplevelser, felles minner, fellesskap for både voksne og barn. Dette er viktige sosiale deler av hverdagen i klubben som har stor



verdi, i tillegg til det sportslige. ABC for god psykiske helse legger frem at med tre enkle grep kan alle styrke egen og andres psykiske helse. Ved å gjøre noe aktivt, gjøre noe sammen og gjøre noe meningsfylt. Styret opplever at klubben er en god organisasjon og arena som legger godt til rette for dette. Både spillere, foresatte og besteforeldre har viktige og vesentlige roller og oppgaver i klubben, som i hverdagen representerer aktivitet, sammen og meningsfylt.

Den positive medlemsutviklingen vi har i 2023, post-covid, er også tydelige tegn på at klubben står sterkt og samlende. Andre sammenlignbare klubber har utfordringer med rekruttering, lave medlemstall, utfordringer med å sette styre og årsmøte og lignende. Vi skal fortsette å jobbe for å holde kvaliteten i vår klubb høyt, slik at medlemmene fortsatt ønsker å være en del av oss.

Å stå i verkstedhallen på Nardo bil på Kick off, og kjenne på fellesskapet.

Å stå blant spente barn og ungdommer på TIX konsert, og kjenne på fellesskapet.

Å gå på bussen til Røros og glede seg til cup-helg, og kjenne på fellesskapet.

Å spise julegrøt i Steinkjerhallen, og kjenne på fellesskapet.

Å reise sammen med de andre på dommeroppdrag til Sandessjøcup, og kjenne på fellesskapet

Å møte på dugnad, kamp og som heiagjeng i sparebank 1 cup, og kjenne på fellesskapet.

DET er å være gul stolt SHK`er

Sportslig sesongen 2023-2024

Sportslig utvalg er organisert på følgende måte:

Sportslig leder: Petter Olsen

Kontaktperson jentelag 6-12 år: Marthe Gustad

Kontaktperson guttelag 6-12 år: Celia Rivero Gjerseth

Kontaktperson jentelag 13-senior: Lars Erik Jørgenvåg

Kontaktperson guttelag 13-senior: Erik Austmo Langlid

Barneidrettsansvarlig: Marthe Gustad

Sesongen startet med et Vi hadde en fantastisk tur til Røros der alle lag fra 10 år og til og med 16 år deltok. Våre trenere og lagledere gjør en fantastisk god innsats for sine lag og representerer klubben på en god måte. Tilbakemeldingene fra cupen tyder på mye håndballglede, samt mye lagbygging mellom kampene. Helgen toppet seg sportslig da J16 gikk hele veien og vant finalen i Røroscupen!

Før seriekampene kom i gang hadde vi kick off på Nardo bil Steinkjer med alle våre lag, supportere og sponsorer. Dette bygger lag i klubben og ikke minst at alle i klubben får styrket sin klubbfølelse. I tillegg ble det arrangert grøtkvelder i desember, noe som ble tatt godt imot av lagene.

Vi har denne sesongen flere dommere som har gjennomført dommerkurs, dette lover bra for de kommende sesonger. Totalt så er det 26 dommere i klubben og vi rekrutterer stadig nye. Det er satt av egen midler i budsjett for dommerarbeid og per i dag så er det to dommerkontakter. Neste steg er å utdanne flere dommerveiledere i klubb. I 2023 dro nesten hele dommerstaben til Sandnessjøen og



deltok der på cup, kun som dommere. En viktig tur for å bevare, men samtidig for å utvikle og skape et godt miljø for dommere. På håndballforum ble dette tiltaket kåret som "årets tiltak" i region Nord.

Denne sesongen har vi arrangert målvaktskole etter ønske fra både trener og spillere. Spillere som allerede er målvakter, eller som bare har lyst til å prøve seg i mål i alderen 10 – 16 år, har blitt invitert til noen treninger i løpet av sesongen. Spillernes trenere er også invitert til disse øktene, slik at de kan lære noen av øvelsene og ta med inn i treningshverdagen. Dette er blitt arrangert av målvaktene på seniorlagene og trener på håndball-linja, Hanne Mauring som er tidligere målvakt på høyt nivå. Dette er ett tiltak vi har fått gode tilbakemeldinger på. Det er noe vi ønsker å gjøre mer av og oftere neste sesong. Det er viktig med gode målvakter, samtidig som de er lett å glemme i ordinære treninger.

Arbeidet med å få trenere til hvert lag startet i god tid før sesongslutt, likevel er vi ikke tilfreds med trenerstaben vi har hatt i år. Vi har mange flinke trenere som står på og utvikler spillerne våre hver dag, men med voksende antall utøvere kreves det også flere trenerressurser. Det har vært utfordrende å få engasjert nye trenere noe som har gitt en for stor arbeidsmengde på enkelte trenere. Inntrykket er at spillerne er ivaretatt, da trenere har stilt opp og tatt på seg ekstra arbeid enn tidligere. Vi har jobbet for å løse dette gjennom hele sesongen, men har dessverre ikke funnet en løsning. Dette gjelder primært j16 som har blitt trent av Ulrik Nilsen og Lars Erik Jørgenvåg. De er hovedsakelig trenere på damesiden, for 3 divisjon, 5 divisjon og j20. All honnør til disse to som har brukt x antall timer i hallen denne sesongen denne. Samtidig ser vi at totalbelastningen for disse to blir for stor og det er ikke en ønsket løsning for neste sesong. Sesongen enn tidligere sesonger. I tillegg er vi heldige og har ungdomstrenere som er trenere i klubben.

Seniorlagene vår har hatt god utvikling gjennom sesongen. Lagene har en god miks av rutinerne spillere og yngre ivrige talenter som har tatt steg gjennom hele sesongen. Da sesongen startet hadde vi to lag på damesiden. Ett lag i 3 divisjon og ett i 5 divisjon. I januar ble 5 divisjonslaget trekt fra serien, da totalbelastningen ble for stor for enkelte spillere. 3 divisjonslaget har allerede sikret seg spill i 3 divisjon neste år og har tatt stor steg fra forrige år.

Herrelaget er også sikret spill i 3 divisjon neste år og ligger på øvre halvdel av tabellen. Også på herresiden har mann tatt steg, både individuelt og som lag. Det blir spennende og følge seniorlagene våre i årene fremover, seniorlagene har en ung snittalder og det kommer mange ivrige spillere fra de yngre lagene i klubben vår.

Steinkjer HK har i denne sesongen samarbeid med Sørria på J13. Samarbeid med naboklubber er noe vi ønsker å gjøre mere av i de kommende sesonger. Et samarbeid er positivt for både spillerne, trenerne og klubbene. Med et samarbeid på tvers av klubber, kan man på sikt gi et tilbud som vil passe hver enkelt spiller med tanke på utvikling.

Klubben har i dag et godt samarbeid med Steinkjer videregående skole- idrettsfag håndball. Det gjennomføres møter med skolen for å legge til rette for hver enkelt spiller som er elev på håndballinja. I tillegg har klubben en ressurs inn på skoletreningene 2 dager i uken.

Videre fremover vil Steinkjer HK fortsette å jobbe med å rekruttere spillere i alle årsklasser, trenerutvikling, ha fokus på samarbeid mellom lag og naboklubber, samt det at alle i klubben skal gjøre seg kjent med sportsplanen slik at vi får bygget en enda bedre klubb, både sosialt og sportslig. Klubben ønsker at flest mulig trenere tar trenerutdanning slik at man sikrer en fin og god utvikling for spillerne.



SB1 Cup 2023

SpareBank 1 Cup 2023 ble avholdt siste helg i april 2023. Påmeldingen ble raskt fylt opp og 259 lag fikk plass, mens ca 100 lag stod på venteliste. Det er omtrent 3300 spillere og lagledere som er aktivt med i cupen, og trekker til seg et stort antall publikummere. Det er ca 60 lokale lag og resten tilreisende, hvor vi regner tilreisende som lag med behov for overnatting. De tilreisende lagene kommer i hovedsak fra Trondheimsområdet og Nordland.

Cupen er åpen for lag fra 9-16 år i klassen 9, 10, 11, 12 14 og 16. Arrangementet står for klubbens største økonomiske omsetning og resultatet bidrar inn i klubbens daglige drift. Alle lag bidrar med dugnadsinnsats under cuphelga og dette ledes av cupkomiteen. Cupkomiteen består av ca 25 personer og ledes av Håkon Sivertsen.

Cupens leder har fra 2022 fast plass i styret i klubben for å sikre god dialog mellom styre og cupkomitee.

Cupen hadde i 2023 7 baner, hvor én var på Steinkjer Skole. Overnatting leies av kommunene og fylket (Steinkjer, skole, Steinkjer vgs, Steinkjer ungdomsskole, Egge barneskole og Egge ungdomsskole og Samfunnshuset). Betspising skjer i kantina på Steinkjer vgs.

Det er et godt samarbeid med lokalt næringsliv i form av sponsorvirksomhet, innkjøp av varer og tjenester. Cupen har et meget godt renomme i håndballmiljøet og hos samarbeidspartnere.

Vi gikk til anskaffelse av programvaren Rubic for å håndtere vaktlister for foreldre og andre dugnadsfolk. Erfaringene med dette var stort sett positive, foreldrene var tilfredse med å få en viss oversikt over hvilke oppgaver de var satt til og oversikt over tidspunkt. Det var en del utfordringer med å få folk til å laste ned appen og registrere seg.

I 2023 valgte vi å feire at cupen var 40 år. I den forbindelse bevilget styret i klubben en del av budsjettet til å gjennomføre en stor konsert i Rismelen for deltakere. Ca 4500 personer samlet seg lørdag kveld for å være med på konsert med TIX. Det ble i samarbeid med Steinkjerfestivalen gjerdet inn et større område for å ivareta sikkerhet for publikum. De bisto også med billettkontroll og scenesikkerhet.

Håndballseminar

NÅR: LØRDAG 29. APRIL KL 1300-1400
STED: AUDITORIET I STEINKJERHALLEN



Kåre Geir Lio er president i Norges Håndballforbund, og vil lede oss gjennom håndballseminaret

Utenforskap og klubbøkonomi
Alle klubber ønsker å være tilgjengelig for alle og bidra til mindre utenforskap. Samtidig er økonomien til klubbene under press som følge av høyere kostnader, kombinert med en medlemsmasse med lavere betalingsevne. Hvordan løser vi dette i breddeklubbene? Hva kan Norges håndballforbund gjøre for oss?

Frivillighet og engasjement
Hva når frivilligheten er truet, foreldrenes engasjement svikter og klubbene mangler styremedlemmer?

Åpent seminar for alle med et hjerte i håndballen.

STEINKJER HÅNDBALLKLUBB **40 år**
SpareBank 1 Cup



Vi har et samlet sett godt samarbeid med samarbeidsklubbene gjennom at de gjennomfører dugnad sammen med oss, riktignok mot en kompensasjon. De er vakter på skolene de sokner til. Samarbeidet kan utvides til andre områder også.

Evaluering fra de ulike teamene er samlet inn i en egen evalueringsrapport.

Det økonomiske resultatet ble noe lavere enn forventet som en følge av flere uforutsette utgifter i forbindelse med Rismel-konserten.

Daglig leder

Jan Terje B. Mathisen er daglig leder i 30 % stilling.

Daglig leders jobb har i all hovedsak vært å ha oversikt over det som skjer i klubben. Alt fra å bestille isposer til å arrangere cuper/håndballskole, samt markedsarbeid. Daglig leder rapporterer til styreleder jevnlig, og har deltatt i alle styremøter for rapportering og kommunikasjon.

Administrativ leder

Eva Hegstad har en 40 % stilling som administrativ leder. Stillingen består av økonomihåndtering og annet administrativt arbeid. Administrativ leder har deltatt i alle styremøter.

Medlemstall 2023

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år og eldre	Totalt
Kvinne	0	90	67	6	42	211
Menn	0	69	31	5	28	143
Totalt	0	159	98	11	70	354

Medlemsutvikling

	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Kvinner	141	143	115	122	148	195	211
Menn	140	140	134	137	149	144	143
Totalt	281	283	249	259	297	339	354

Også i år har det blitt lagt ned et betydelig og godt arbeid fra trenere, støtteapparat og tillitsvalgte for at våre spillere skal ha et godt tilbud og en god hverdag i Steinkjer Håndballklubb. Styret i Steinkjer håndballklubb ønsker å rette en stor takk til alle som har bidratt til å gjøre klubben vår bedre og til å opprettholde et godt miljø for spillere, ledere og trenere.

Vi har startet på en betydelig jobb for å heve klubben både på medlemstall, kvalitet, synlighet, resultater og ikke minst på trivsel og miljø. Så samtidig som styret takker alle sammen for fremdragende innsats, vil vi samtidig oppfordre og appellere til videre innsats og engasjement.



Sammen er vi bedre!

Steinkjer, 14.03.24

Elisabeth Erle
Styreleder

Nina Camilla Arnesen
nestleder

Malin Evjen
styremedlem

Lars Erik Skjønhaug
Styremedlem

Petter Olsen
styremedlem sportslig

Håkon Sivertsen
styremedlem cup

Ulrik Nilsen
Styremedlem

Jan Terje Mathisen
Daglig leder